تب وتشنج چیست؟

تشنج های تب دار یکی از موارد شایع مراجعه کودکان به مراکز اورژانس است. معمولاً در اوایل سیر یک بیماری تب دار رخ میدهد. تشنج تب دار در کودکان بین سنین ۵ ماهگی تا ۶ سالگی اتفاق می افتد و معمولاً سابقه فامیلی تشنج های تب دار وجود دارد.

پسران بیش از دختران دچار تشنج میشوند.

تشنجات ناشی از تب، خوش خیم محسوب میشوند.

آگاهی از خصوصیات مربوط به تشنج ناشی از تب

۱- این تشنج بیشتر از ۱۰ الی ۱۵ دقیقه نباید طول بکشد

۲- وجودتب ۳۹-۳۸/۵ در کودک به ویژه در عفونت های بخش بالایی دستگاه تنفسی(اوتیت میانی،التهاب لوزه و...)

۳- تشنج ناشی از تب بطور معمول در آغاز بیماری تب دار روی میدهد

۴- نوار مغزی در فاصله حمله تشنج طبیعی است

۵- بعد از تشنج نشانه واضحی جز کمی خواب آلودگی نباید مشاهده شود

۶- این تشنج بعد از هر دوره بیماری تب دار بیش از یک حمله تشنجی روی نمیدهد وبیش از یکبار در ۲۴ ساعت اتفاق نمی افتد

عوارض و مشکلات همراه :

خطر اختلالات هوش ورشد در این کودکان دیده نشده است ولی باید سعی شود تا آنجایی که ممکن است از روی دادن آن جلوگیری شود.

مراقبت های پرستاری

۱- در کودکانی که با تب بالا مراجعه می کنند برای جلوگیری از تشنج میتوان کودک را پاشویه کرد و با تجویز پزشک از دیازپام در شروع یک بیماری تب دار استفاده کرد واین وسیله نیز میتوان از احتمال وقوع مجدد حملات تشنجی مرتبط با تب کاهش داد

۲- مصرف فنوباربیتال در کودکان تب دار موثر نیست زیرا مدتی لازم دارد تا این دارو به سطح درمانی خود برسد واین دارو هنگامی که تشنج مکرر اتفاق بیافتد به مدت ۲ ساعت تجویز میشود

۳- در کودکانی که با تشنج مراجعه می کنند ابتدا سیستم تنفسی و قلبی (گردش خون) بیمار مورد توجه قرار می گیرد، راه هوایی را پاک کنیم وتنفس را تسهیل نماییم .
تعداد ضربان قلب وتنفس و دمای بدن بیمار باید مرتب کنترل شود

آموزش به والدین

۱- آموزش خواندن صحیح درجه حرارت به والدین
۲- والدین کودک بوسیله و استفاده از تب بر و یا در صورت داشتن تشنج در کودک از شیاف استامینوفن برای جلوگیری از بالا رفتن کودک استفاده کنند

۳- در زمان حملات تشنجی چیزی از راه دهان به کودک نخورانند
۴- در حملات تشنجی کودک از صدمه محافظت کنید

مادر عزیز نحوه اندازه گیری تب با استفاده از تب سنج را حتماً از پرستار بیاموزید.

نحوه صحیح تن شویه: از چند گاز تمیز و آب ولرم استفاده کنید. گازهای خیس را روی کشاله ران و زیر بغل کودک که از این نواحی عروق بزرگ بدن عبور می کند قرار دهید و این روش تن شویه سریع تر تب را کاهش میدهد .گازها را هر چند دقیقه یکبار مجدداً خیس کرده و این کارها را تکرار کنید تا درجه تب کودک کاهش یابد

۵- از کودکان خود در برابر بیماریهای عفونی و تب دار بیشتر مراقبت نمایید تا بتوانند تعداد این تشنجات را کاهش دهند.

۶-تشنجات ناشی از تب خیلی نگران کننده نیست و اختلالات ذهنی و هوشی بجا نمی گذارد

۷-والدین باید بدانند که قبل از ۶ ماهگی وبعد از ۵ سالگی این تشنج باید حتماً مورد بررسی و پیگیری قرار گیرد

۸- در صورت تجویزفنوباربیتال برای کودک از مصرف خود سرانه و قطع ناگهانی دارو پرهیز کنید

.

.

پدیدآورندگان: دفتر آموزش سلامت

منابع: ۱-اورژنسهای طب اطفال

۲- M.Kliegman Nelson Text Book

بیمارستان قدس -قزوین

یا من اسمه دواء و ذکره شفاء

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
معاونت آموزشی

تب وتشنج در کودکان

hosgods@qums.ac.ir

تلفن:۱۰-۳۳۳۳۴۸۰۷-۰۲۸ داخلی۳۹۸

"واحد آموزش سلامت"

بازنگری شهریور ۱۴۰۳